



## Lancement d'une nouvelle session du programme multifamilial Profamille : un soutien concret pour les familles confrontées à la schizophrénie ou aux troubles apparentés



Ce programme de psychoéducation, **fondé sur une approche scientifique rigoureuse et bienveillante**, s'adresse aux familles souhaitant mieux comprendre la maladie, renforcer leurs compétences d'accompagnement et sortir de l'isolement.

### Un programme gratuit et accessible à tous les proches

Depuis plusieurs années, le programme Profamille **accompagne les aidants familiaux dans une démarche de soutien, d'apprentissage et de partage**. Il permet de mieux gérer les situations complexes du quotidien, de renforcer la résilience des familles et d'améliorer la qualité de vie de tous.

 [www.profamille.site](http://www.profamille.site)



### Des séances d'information ouvertes à tous

Avant d'intégrer un groupe Profamille, **les proches sont invités à participer à une séance d'information gratuite, sans engagement, afin de découvrir les objectifs du programme, son fonctionnement et les bénéfices qu'il peut apporter**. Ces rencontres sont animées par des professionnels formés à la psychoéducation.

### Des résultats concrets et mesurables

Les études menées sur Profamille montrent des impacts très positifs pour les proches comme pour les personnes concernées : **réduction significative du stress**, amélioration de la communication intrafamiliale, **baisse du taux de rechute, diminution des tentatives de suicide et des hospitalisations**. Les participants rapportent aussi un regain de confiance, un sentiment d'être moins seuls, et une meilleure compréhension de la maladie.

### Témoignage :

#### "Profamille m'a permis de respirer à nouveau"

*"Quand mon fils a été diagnostiqué schizophrène, je me suis sentie complètement perdue. J'avais l'impression d'être seule face à quelque chose de plus grand que moi. Grâce à Profamille, j'ai appris à mieux comprendre ce qu'il vivait, à mieux communiquer avec lui et à prendre soin de moi aussi. J'ai rencontré d'autres familles comme la mienne. Ça m'a redonné de l'espoir."*

— Marie, maman et participante Profamille

Parce qu'accompagner un proche atteint de troubles psychiques est un chemin parfois difficile, Profamille propose un espace de ressources, de compréhension et de solidarité. Ensemble, avançons pas à pas vers un meilleur équilibre.

# Mardi 16 septembre 2025 de 18h00 à 20h00

081 72 12 86 - 081 72 12 87

[mbarka.baija@beauvallon.be](mailto:mbarka.baija@beauvallon.be) - [laurence.trompette@beauvallon.be](mailto:laurence.trompette@beauvallon.be)